***Planning Sportif 2020-2021***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
|  | 9h15-10h15RenforcementMusculaireDojoLoïc | 9h00-10h30MarcheNordiqueRDV Espace jeunesElodie |  | 9h15-10h15Renforcement MusculaireDojoLoïc |
|  | 10h15-11h15Gym PosturaleDojoLoïc |  |  | 10h15-11h15PilatesDojoLoïc |
|  |  | 13h30-14h30 Danse Eveil (4-6)Salle de DanseLéa |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  | 14h30-15h30Classique (7-10)Salle de DanseLéa |  |  |
|  |  | 15h30-16h15Baby Gym (3-5)Salle de DanseLéa |  |  |
| 18h30-19h30Body SculptSalle de DanseLoïc |  | 16h15-17h15Modern JazzSalle de Danse(7-10)Léa |  | Danse en Ligne18h30-19h30Salle de DanseFreddy |
| Badminton18h30-20h30Gymnase |  | 17h15-18h15Modern Jazz (+11)Salle de DanseLéa | Badminton18h30-20h30Gymnase | Rock-Salsa Avancé19h30-20h30Salle de DanseFreddy |
| 19h30 – 20h30Mix Pilates & StretchingSalle de DanseLoïc | Pilates19h30-20h30Salle de DanseCarole | 18h30-19h30Body FitSalle de DanseElodie | 19h-20hCardio TrainingSalle de DanseCarole | Rock-Salsa Débutant20h30-21h30Freddy |