***Planning Sportif 2020-2021***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
|  | 9h15-10h15  Renforcement  Musculaire  Dojo  Loïc | 9h00-10h30  Marche  Nordique  RDV Espace jeunes  Elodie |  | 9h15-10h15  Renforcement Musculaire  Dojo  Loïc |
|  | 10h15-11h15  Gym Posturale  Dojo  Loïc |  |  | 10h15-11h15  Pilates  Dojo  Loïc |
|  |  | 13h30-14h30 Danse Eveil (4-6)  Salle de Danse  Léa |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  | 14h30-15h30  Classique (7-10)  Salle de Danse  Léa |  |  |
|  |  | 15h30-16h15  Baby Gym (3-5)  Salle de Danse  Léa |  |  |
| 18h30-19h30  Body Sculpt  Salle de Danse  Loïc |  | 16h15-17h15  Modern Jazz  Salle de Danse  (7-10)  Léa |  | Danse en Ligne  18h30-19h30  Salle de Danse  Freddy |
| Badminton  18h30-20h30  Gymnase |  | 17h15-18h15  Modern Jazz (+11)  Salle de Danse  Léa | Badminton  18h30-20h30  Gymnase | Rock-Salsa Avancé  19h30-20h30  Salle de Danse  Freddy |
| 19h30 – 20h30  Mix  Pilates & Stretching  Salle de Danse  Loïc | Pilates  19h30-20h30  Salle de Danse  Carole | 18h30-19h30  Body Fit  Salle de Danse  Elodie | 19h-20h  Cardio Training  Salle de Danse  Carole | Rock-Salsa Débutant  20h30-21h30  Freddy |