***Planning Sportif 2023-2024***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
|  | 9h15-10h15  **Body Soft**  Dojo  Baptiste |  | 9h15 – 10h15  **Gym Postutale**  Dojo  Céline S | 9h15-10h15  **Renforcement Musculaire**  Dojo  Céline B |
|  |  | 13h30-14h30  **Jazz Enfants (6-9)**  Salle de Danse  Léa | 10h15 – 11h15  **Stretching**  Dojo  Céline S | 10h15-11h15  **Body Zen**  Dojo  Céline B |
|  |  | 14h30-15h30  **Classique Initiation (7-10)**  Salle de Danse  Léa |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  | 15h30-16h30  **Classique Eveil (4-6)**  Salle de Danse  Léa |  |  |
|  | 16h45 – 17h45  **Multisports**  **CP – CE1 – CE2**  Gymnase  Baptiste | 16h30-17h15  **Baby Gym (3-5)**  Salle de Danse  Léa | 18h30-19h30  **Body Soft**  Salle de Danse  Céline S |  |
| 18h30-19h30  **Body Fit**  Salle de Danse  Baptiste | 18h -19h  **Multisports**  **CM1 – CM2**  Gymnase  Baptiste | 17h15-18h15  **Classique sur Pointes (+10)**  Salle de Danse  Léa | 18h30-20h30  **Badminton**  Gymnase | 18h15 – 19h15  **Jazz Ados (+10)**  Salle de Danse  Léa |
| 18h30-20h30  **Badminton**  Gymnase | 19h30- 20h30  **Cross Ados (11-17)**  Salle de Danse  Baptiste | 19h-20h  **Body Relax (+13)**  Salle de Danse  Léa |  | 19h15 – 20h15  **Jazz Adultes / Barre à terre**  Salle de Danse  Léa |