

Planning Sportif 2025-2026

Lundi	Mardi Avec Baptiste	Mercredi Salle de Danse Avec Léa	Jeudi	Vendredi
	9h15-10h15 Body Soft Dojo	13h15-14h15 Moderne Danse Enfants (6-9)		9h15-10h15 Pilates Dojo Véronique
	10h15 – 11h15 Motricité & Stretching Dojo	14h15-15h15 Classique Initiation (7-10)		10h15 – 11h15 Stretching Dojo Véronique
		15h15-16h Classique Eveil (4-6)		
	16h45 – 17h45 Multisports CP – CE1 – CE2 Gymnase	16h-16h45 Baby Danse (3-5)	18h-19h Renforcement Musculaire Salle de Danse Véronique	17h – 18h Hip Hop enfants (8-11) Salle de danse Lili
18h30-19h30 Body Fit Salle de Danse Baptiste	18h -19h Multisports CM1 – CM2 Gymnase	16h45-17h45 Classique sur Pointes (+10)	19h-20h Pilates Salle de Danse Véronique	18h – 19h15 Hip Hop Ados (12+) Salle de danse Lili
		17h45 – 18h45 Moderne Danse Ados (+10)		19h15 – 20h30 Hip Hop Adultes (15+) Salle de danse Lili
		18h45 – 19h45 Body Relax (+16)		
18h30-20h30 Badminton Gymnase	19h15- 20h15 Cross Ados (11-17) Salle de Danse	19h45 – 20h45 Moderne Danse Adultes (+16)	18h30-20h Badminton Gymnase	